

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТА

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
27.05.2022

| Прием пищи | Блюдо                                   | Выход            | Калорийность |
|------------|---|------------------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша рисовая вязкая                     | 180г             | 251.46       |
|            | Бутерброд с маслом и повидлом           | 50г              | 188.889      |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н               | 200г             | 27.6         |
| О Б Е Д    | Щи из свежей капусты со сметаной Н      | 200г             | 73.56        |
|            | Бефстроганов из отварной говядины Н     | 70г              | 131.88       |
|            | Макароны отварные Н                     | 120г             | 166.4        |
|            | Компот из изюма                         | 180г             | 99.18        |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г              | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                             | 30г              | 89.1         |
|            | ПОЛДНИК                                 | Молоко кипяченое | 180г         |
|            | Сухарики                                | 20г              | 235          |
| У Ж И Н    | Сырники из творога со сгущенным молоком | 130г             | 99.32        |
|            | Чай с сахаром Н                         | 200г             | 26.4         |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г              | 72.6         |

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписки)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
27.05.2022

| Прием пищи | Блюдо                                   | Выход | Калорийность |
|------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша рисовая вязкая                     | 150г  | 209.55       |
|            | Бутерброд с маслом и повидлом           | 40г   | 151.112      |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н               | 180г  | 24.84        |
| ОБЕД       | Щи из свежей капусты со сметаной Н      | 150г  | 55.17        |
|            | Бефстроганов из отварной говядины Н     | 60г   | 113.04       |
|            | Макароны отварные Н                     | 100г  | 138.667      |
|            | Компот из изюма                         | 150г  | 82.65        |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г   | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                             | 30г   | 89.1         |
| ПОЛДНИК    | Молоко кипяченое                        | 150г  | 76.5         |
|            | Сухарики                                | 20г   | 235          |
| УЖИН       | Сырники из творога со сгущенным молоком | 100г  | 76.4         |
|            | Чай с сахаром Н                         | 180г  | 23.76        |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г   | 72.6         |

[подпись]

[подпись]

[подпись]

Директор



А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**27.05.2022**

| Прием пищи | Блюдо                                   | Выход            | Калорийность |
|------------|---|------------------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша рисовая вязкая                     | 180г             | 251.46       |
|            | Бутерброд с маслом и повидлом           | 50г              | 188.889      |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н               | 200г             | 27.6         |
| О Б Е Д    | Щи из свежей капусты со сметаной Н      | 200г             | 73.56        |
|            | Бефстроганов из отварной говядины Н     | 70г              | 131.88       |
|            | Макароны отварные Н                     | 120г             | 166.4        |
|            | Компот из изюма                         | 180г             | 99.18        |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г              | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                             | 30г              | 89.1         |
|            | ПОЛДНИК                                 | Молоко кипяченое | 180г         |
|            | Сухарики                                | 20г              | 235          |
| У Ж И Н    | Сырники из творога со сгущенным молоком | 130г             | 99.32        |
|            | Чай с сахаром Н                         | 200г             | 26.4         |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30г              | 72.6         |

[подпись]

[подпись]

[подпись/подпись]